

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2017

## 出会いに感謝!!

今年9月にオープンしたミクスチャーハウスえん。3ヶ月で24名の方々とのご縁を頂きました。「何をするとところだろう??」と建物の前を通って行かれる方がしばしばいらっしやった中で、2階まで足を運んで参加を決めていただいた方々に感謝をしています。皆さん楽しんでいただけているようで、私もホッとしております。



えんがオープンする前の6月から始まっていた書道教室。最近はや賀状作りに燃えており、ますます活気が出ています。

麻雀教室は金曜日の週1回から始まり、11月に火曜日追加、12月には水曜日もスタートしました。初心者の方に指導して下さる方が見つかったのも本当にご縁です。麻雀は女性が圧倒的に多いです。男性は2名のみで、教室全体を通してこの2名のみなので、男性の参加者が待ち望まれます。

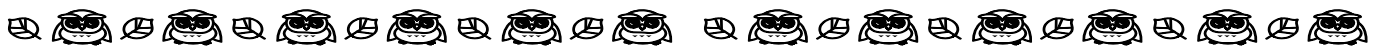
栄養教室、終活スクール、少人数であるがゆえに、膝を突き合わせて一緒に学ぶ良さがありません。参加者同士で横の繋がりができています。

体操教室、先生の元気さと笑顔に導かれ、体を動かすことの喜びを知っていただけたように思います。運動は苦手・・・ではなく、ぜひ今のうちに運動の習慣をつけておいてほしいと思います。最初は慣れずとも、そこを乗り越えれば体力がつき、体も軽くなってくることでしょう。ぜひ一度体験してください。

古典は、私の好みで谷本親史先生(NHK文化教室講師)に頼み込んで開講しました。古の人間模様、おもしろいですよ。途中参加でも大丈夫です。

最後に小学生向けのリコーダー教室。元音楽の先生の得丸名代子先生にボランティアをお願いしました。お友達と一緒に練習は励みになります。「リコーダー大好き」になってほしいです。

教室参加を通じて皆さんも、横の繋がりを深めていただければと思います。お時間がある時は、お寄りになってお茶でも飲んでいてください。今年は大変お世話になりました。ありがとうございます。来年もよろしくお願ひいたします。良いお年をお迎えください。



大分県栄養士会 上田由美先生による

今月の栄養教室は・・・

第5回 栄養教室【郷土料理】 だんご汁、きらすまめし(予定)

日時： 1/27(金) 10:00~13:00 (締め切り1/20(金))

受講料： 1,200円(会員)・1,700円(非会員)

持ち物： 米1合、エプロン、三角巾、手ぬぐい、筆記用具






写真はイメージです

# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

## 1月

2017

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3	4	5 ●健康体操	6 ◎健康麻雀①	7 七草粥 
8	9 	10 ◎健康麻雀②	11 ○書道教室 ◎健康麻雀③ △リリ-教室	12 ●健康体操	13 ◎健康麻雀① □音楽	14
15	16 ▲古典	17 ◎健康麻雀②	18 ◎健康麻雀③ ○書道教室	19	20 ◎健康麻雀①	21
22	23	24 ◎健康麻雀② □音楽	25 ◎健康麻雀③ △リリ-教室	26 ●健康体操	27 ◎健康麻雀① ★栄養教室	28
29	30	31 ◎健康麻雀②	今年も1年よろしくお願いたします。			

○書道(10:30~12:30) ◎健康麻雀①(14:00~16:00) □音楽(11:00~12:00)  
●健康体操(10:00~11:00) ◎健康麻雀②(13:45~16:00) ▲古典(16:00~17:00)  
△リリ-(15:00~16:00) ◎健康麻雀③(13:00~15:00) ★栄養教室(10:00~13:00)

## INFORMATIONS

### 『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。  
年会費：10,000円(4月~3月)(小学生は年会費無料)  
★月々1,000円のところ一括納入で2,000円割引  
※今年度中の年会費は3,500円  
入会金：1,000円(今年度中は免除)

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



### 『スマイルゆいと地域づくり』

今後の予定です・・・  
“えん”では協働食事・共食にも取り組んでまいります。  
また、各種講座の指導者も募集しています。「パソコン」  
「楽器の指導」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加ください。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)  
TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848  
E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

