

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2019  
7

## ミヤマキリシマの絨毯

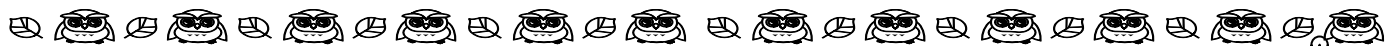
古村 久美子

6月の12日に20数年ぶり？に久住に登山に行きました。以前よりミヤマキリシマが見たくて、やっと声をかける人ができて……。週間天気予報を見ながら1週間前に決行日を決めました。



事前に、登山をする友だちにSNSでどこがいいか情報を得ながら準備しました。今は情報が簡単に手に入る時代で、旅行も思い立ったらすぐに行ける！という時代になったということですね。牧ノ戸は早朝から駐車場がいっぱいになるということで、前日は近くのホテルに泊まり、お弁当を作ってもらうとともに送迎をしてもらいました。

さて、8時過ぎに山登り開始。牧ノ戸のスタート地点のコンクリートの急坂は「ひえ〜」で、すぐに「ハアハア」言い出しました。こんなはずじゃなかった。途中景色を見ながら、また写真を撮りながらゆっくり進みました。九重は石がゴロゴロで歩きにくかったです。途中久住、阿蘇、小国側が見えたり反対側は九重・長者原が見えたりといつものは下から見上げた山から眼下を見下ろせます。2時間余りかかって目指す扇が鼻に到着。辺りはミヤマキリシマが絨毯のように広がっています。感激です。下りは石の段差がきつく、足を痛めましたが、翌日には回復することができました。平日ともあって、私より歳上そうな高年者のカップル・グループばかりでした。「みんな時間があって鍛えているのよ」なんてホテルで出会った人が言っていました。登山の翌日、新聞では『山岳遭難3129人 18年最多、半数60歳以上』という見出し。近年の登山ブームを背景に年間2千件以上の高水準が続いており、警察庁は「的確な登山計画と装備品の準備を万全にして」と呼び掛けている。「遭難者は70代が698人、60代が692人と続く。死者・行方不明者も70代・60代で62%を占める」とのこ



### ほっとひと息

#### おうちカフェぱれっと (大分市曲)

星和台から曲に新築移転し、5月下旬からランチが始まっています。1日15食ほどの限定ですので予約が必要です。週替わりでメニューが決まっているようで、少しずついろんな種類の前菜が楽しめます。予約は11:30と決まっています、パンも焼き立てが出ます。デザート・ドリンクが付いて、¥1200です。土曜日は第2、4週のみ営業。



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

2019

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ■あったカフェ	2 ◎健康麻雀②	3 ◎健康麻雀③	4 ●健康体操	5 ○書道教室 ◎健康麻雀①	6
7	8 □音楽	9 ◎健康麻雀②	10 ◎健康麻雀③ △リコーダー	11 ●健康体操	12 ◎健康麻雀①	13
14	15	16 ◎健康麻雀②	17 ◎健康麻雀③	18 ●健康体操	19 ○書道教室 ◎健康麻雀①	20
21	22 □音楽 「花育」	23 ◎健康麻雀②	24 ◎健康麻雀③ △リコーダー	25	26 ◎健康麻雀①	27
28	29	30	31			

○書道(10:30~12:30) ◎健康麻雀①(13:00~17:00) □音楽(10:45~11:45)  
 ●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) 「花育」(14:30~15:00)  
 △リコーダー(15:00~16:00) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) ■あったカフェ(13:00~15:00)



## INFORMATIONS



『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



### 健康麻雀金曜日教室生・募集

麻雀教室は火・水・金とありますが、今  
金曜日の教室で1名欠員です。興味がある  
方、一度見学にお見え下さい。連絡先：  
090-  
7396-2632 古村まで※お試期  
間は会費をいたしません。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

