

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2019  
9

## 暦の上では秋・・・

9月は敬老の日があります。催し物や高齢者向けの割引など、高齢者への優待が目につく月です。連休もあります。有意義に気を付けてお過ごしください。さて、鍼灸院をされている視覚障がい者の方が毎月広報紙を送ってくださるのですが、いつもその方のご意見と言うのが記載されていて私の薄っぺらな「えんだより」を情けなく思っているのですが、今回も受け売りで引用紹介させていただきます。以下、引用です。



### 「私たちはなぜ歩くのか」

「点字毎日新聞」の投書欄に次のようなものがありました。

#### 投書内容・・・

外を歩いていたら、人にぶつかりました。その相手から「目が見えないくせに外を歩くな」と暴言を浴びせられた。

#### 広報紙の筆者・・・

投書した視覚障がい者は仕事や買い物の途中であったかもしれない。とにかく歩く必要があったから歩いていたのであり、できることは人に安易に依頼せずに自分の力で解決していこうという自立心があったからこそ、不安な中を歩いていたのであろうと想像します。もちろん独り歩きのためには合理的なテクニックが要ります。歩く方もそれなりの努力や配慮は必要です。しかし私の経験から言えることは視覚障がい者が自分に残っている様々な感覚を駆使して独り歩きをすることは、その人の身体的かつ精神的な自立を獲得するのに最適な手段なのです。もし、環境が整って何の努力もせずに生きられる人がいたとしたら、その人は依存性の強い困り者になるに違いありません。(中略)私も時々道を間違えてわからなくなることがあります。そのようなときの市民の声掛けや手引きはとてもありがたいものです。

参議院にも重度の障害のある方が入りました。24時間テレビも見ました。その方たちの立場に立ってみれば、健常者と同じことをやってみたいと思うことが想像できました。人と人が支えあえば、可能なんだ。最初からあきらめてはいけないと思いました。



## ほっとひと息

### coffee5 (佐伯市池田)

佐伯市池田の住宅地に四角い建物のcoffee5があります。テーブルに着くと窓から草地が広がって癒されます。暑い日が続くので見た目ワクワクするかき氷が食べたいと思っていました。「セーノ」に掲載されているお店で墓参りのついでに行くことができました。かき氷って感じではないですが、優しい食感でおいしかったです。しかし、このボリュームで¥980は高い？



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように…

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり、生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

2019

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 健康麻雀②	4 ◎健康麻雀③	5 ●健康体操	6書道 ◎健康麻雀①	7
8	9 □音楽	10 健康麻雀②	11 ◎健康麻雀③ △リコーダー	12 スマホ教室	13 ◎健康麻雀①	14
15	16	17 健康麻雀②	18 ◎健康麻雀③	19 ●健康体操	20 ◎健康麻雀①	21
22	23	24 健康麻雀②	25 ◎健康麻雀③ △リコーダー	26 ●健康体操	27 ◎健康麻雀①	28
29	30 □音楽 「花育」					

○書道(10:30~12:30) ◎健康麻雀①(13:00~17:00) □音楽(10:45~11:45)  
●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) 「花育」(14:30~15:00)  
△リコーダー(15:00~16:00) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) スマホ教室(10:00~12:00)



## INFORMATIONS



『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



### 健康麻雀金曜日教室生・募集

麻雀教室は火・水・金とありますが、今金曜日の教室で1名欠員です。興味がある方、一度見学にお見え下さい。連絡先：090-7396-2632 古村まで※お試期間は会費をいたしません。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL：090-7396-2632 FAX：097-504-7848

E-mail：furumura@wonder.ocn.ne.jp

