

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2020
8

コロナに負けるな！その2

本来なら東京オリンピックの開幕に沸いていたところでしょう。夏になればコロナも収束かと当初安易に考えていた過日。それどころか感染者数の更新です。引き続き気を引き締めて感染防止に努めなくてはなりません。マスク着用、手洗いの励行、ソーシャルディスタンス、不要不急の県外移動など心したいものです。咳や発熱などの症状が出ましたら、早めに対処をお願いいたします。余談ですが、高校野球今年の夏は県大会どまりです。津久見高校の校歌がテレビから流れて来ました。50年近く前津久見高校が全国優勝した時に何度もこの歌を聴いて覚えてしまったものです。母校のよりも口ずさめるような。今年はどこが優勝するのでしょうか。

唐突ですが、家の片づけて気になりませんか。毎日の片づけから生前整理まで、人それぞれに気になるところですね。えんで終活スクールを開いてから4年近くになります。「元気なうちに」とエンディングノートをめくりつつも記入はしていません。60代の私でも、若い頃バリバリワックスがけや収納を工夫していたのが、今は億劫ですし、長い時間片づけが続きません。一人暮らしをしていた母が物を捨てずにいたのも、第1はいくらまめでも片づけるエネルギーがほぼなかったのだと死後気づきました。

最近接する高齢者宅は物が溢れています。頭の中は「片づける」なのですが、何十年と自分でやってきたことだけに人に頼めない方たちです。何事かあれば、手を差し伸べるにしても何がどこにあるのかこちらが右往左往してしまいます。断捨離の取り組み方はマニュアル本があっても、結局のところ人それぞれになるのでしょうか。断捨離や生前整理は、これからの新しい生活をイメージして「身の丈にあった暮らし」と前向きにとらえられると力が湧いてスムーズにやり遂げられるのではないのでしょうか。これは私たち世代に向けての心構えで、もう一人では整理ができない高齢者には、私たちが手を差し伸べなければなりません。私の場合は母と喧嘩になって実現しなかったことでしょうか。「なんでこんなのとってるの？捨てるよ」なんて主導すると大きな摩擦になるでしょう。

根気強く、当人に寄り添いながら整理・断捨離していくのが本来の支援のようです。

高齢者の方も心身ともに元気なうちに取り組んでおいた方が良い

ということをお心しておいてほしいものです。

いずれ誰かの手を借りることになります。

自身の意向が伝わる時に、また身体も

動く時に生前整理を行っておきたいものです。

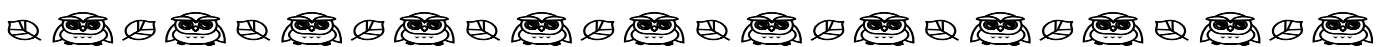


お知らせ

花育：8月3日(月)14:30～ 欠席の場合は事前にお知らせください。

書道：8月はお休みです。

音楽：8月24日、31日に開催します。



ホッと一息

「夜会VOL.20「リトル・トーキョー」劇場版」

なかなか飲食店には足を踏み入れられないところです。中島みゆきの上記を観るために映画館に足を運びました。渡辺真知子の声量に魅了されました。二人とも60代後半かと思いますが、すごいパワーです。「(人と人は)ズれているから気になる。合わないから惹かれる」という歌詞がありました。煩わしいけどそれが人間の生活・人生ですね。



夜会 VOL.20 「リトル・トーキョー」劇場版

みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご利用ください。

2020

8月

日	月	火	水	木	金	土
			◎健康麻雀③	●健康体操		1
2	3 □音楽 「花育」	4 ◎健康麻雀②	5 ◎健康麻雀③	6 ●健康体操	7	8
9	10	11 ◎健康麻雀②	12 ◎健康麻雀③	13	14	15
16	17	18 ◎健康麻雀②	19 ◎健康麻雀③	20 ●健康体操	21	22
23/30	24/31 □音楽	◎健康麻雀②				

○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)
●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) 「花育」14:30~15:00



INFORMATIONS



『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)ま
とめて年会費納入で¥10,000
入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

“えん”では金曜日午後の麻雀教室生を募集しております。
また、各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

