

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2020
9

コロナに負けるな！その3

元の生活様式に戻りたいと我慢が続いています。感染に気を付けるのは良いのですが、閉じこもりがちになったり疑心暗鬼になったり、精神的にマイナスの方向に行くことが気がかりです。話題も楽しいことが浮かばなくなりました。加えて熱中症の心配も大きくなりました。最高の暑さを更新していますね。このような中、えんの他にも楽しみを見出している方、いい話をお聞かせください。えんの活動は感染防止に配慮しながら今ぐらいで続けます。お気づきの点がございましたら、お知らせください。

最近耳にする用語

Uber Eats(ウーバーイーツ)・・・スマホの専用アプリで料理を注文すると配達パートが届けてくれるサービス。大分では8月13日から大分市内の一部地域で開始したらしい。

オンライン・・・コンピューターネットワークで情報作成・受信・送信ができる状態。オンライン飲み会・研修など増えている。以前よりオンラインゲーム・ストアも聞く。

YouTube(ユーチューブ)・・・GoogleLLCが提供する世界最大の動画共有サービス。Youは「あなた」、Tubeは「ブラウン管」という意味。YouTuberは1再生0.05円～0.1円程度の収益。

ZOOM(ズーム)・・・ミーティングをオンラインで行えるWeb会議アプリ。

アプリ(アプリケーション)・・・スマホなどに入れて使える様々なソフトウェアのこと。ゲーム・音楽プレイヤー・メールなど。

cocoa・・・厚労省が公式提供する新型コロナウイルス陽性登録した人との接触(1m以内、15分以上)を知らせるアプリ。アプリを設定した

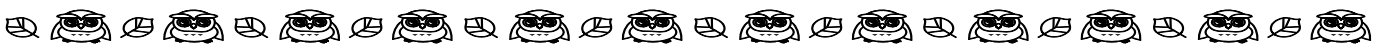


お知らせ

花育:9月7日(月)14:30～ 欠席の場合は事前にお知らせください。

書道:9月17日(木)10:00～

音楽:9月14日、28日に開催します。



ホッと一息

「ゼロトレ」

ストレッチをして筋肉が伸びると動きが軽くなります。1年前から腰痛を感じ続けていた私ですが、お盆後にゼロトレというストレッチを毎日続けています。硬かったおしりの筋肉が伸びて後が気持ちいいのです。太ももの前の筋肉もちょっとずつめに伸ばすのですが、10日経って伸びが良くなり、これも気持ちいいのです。痩せそうにはないのですが、4週間後お腹が凹んでいるか皆さんに見ていただきますね。



みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2020

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◎健康麻雀②	2 ◎健康麻雀③	3 ●健康体操	4	5
6	7 「花育」	8 ◎健康麻雀②	9 ◎健康麻雀③	10 ●健康体操	11	12
13	14 □音楽	15 ◎健康麻雀②	16 ◎健康麻雀③	17 ○書道	18	19
20	21	22	23 ◎健康麻雀③	24 ●健康体操	25	26
27	28 □音楽	29 ◎健康麻雀②	30			

○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)
●健康体操(10:00~11:30) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) 「花育」14:30~15:00



INFORMATIONS



『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)ま
めて年会費納入で¥10,000
入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

“えん”では金曜日午後の麻雀教室生を募集しております。
また、各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

