



発行日：平成29年2月15日 発行者：居宅介護支援事業所スマイルゆい 管理者 古村久美子



管理者 古村

## 梅の便りが届く頃となりました



寒い日が続きます。インフルエンザに罹ったなどよく耳に入ってきます。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

さて、長寿の利用者さんには3月生まれの方が多くのように思います。昔は、前に生まれていたのに遅れて3月に出生届けを出していたことも多々あったように聞きます。

また、2月生まれのご長寿さんが私の身近に居ます。以前にも話題にしましたが、いよいよ今年、伯父が満100歳、書道の師匠（現役です）が99歳を迎えました。二人とも元気で誕生日を迎えました。

共通点は？と言うと、二人とも手先を使うことが好きなようです。それぞれのお祝いの席に同席しましたが、みんなの祝福を受けてエネルギーをチャージできたようで、さらに元気を保とうという気持ちが湧いてきたように見受けます。

私たちが気持ちが萎えている時に、癒されたり励まされたりで元気をもらおうといっぺんに気持ちが切り替わりますね。そんな仲間づくりの場所にと「えん」は考えております。



↑チラホラ梅が咲いてきていますね



↑伯父の100歳のお祝いをした時のケーキです



4月以降の来年度に向けて「えん」の新たな企画もご用意したいと思っております。居宅介護支援事業においても5名のケアマネジャーで、安心して在宅生活ができますよう支援をさせていただきます。介護保険サービスや有料老人ホームのことなど、お尋ねだけでもご遠慮なくお立ち寄りください。今後ともよろしくお願いたします。

私達がお手伝いさせていただきます

※前回も言いましたが画像はイメージです(笑)



古村



濱渦



西田



指山



兼子





## 「知っておきたい 2017年 制度改正」

### 【セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の創設】

#### スイッチOTC医薬品を年1万2000円超購入すると所得控除の対象に

「セルフメディケーション税制」とは、医療費控除の特例として創設された制度。2017年1月1日以降、個人がドラッグストアなどで対象になるスイッチOTC医薬品を購入して、年間合計額が1万2000円を超えると、超過額(8万8000円)が所得控除の対象になり、確定申告をすると税金が安くなります。

対象のOTC医薬品は厚生労働省のサイトに掲載されています。まだ一部の商品ですが、対象医薬品のパッケージに識別マークが付けられている場合があります。また対象医薬品を購入した場合、レシートにそれとわかるような印がつけ



↑この印が目印です

られることになっています。確定申告の際には対象医薬品であることが示されたレシートが必要なので、きちんと保管しておきましょう。

ただし特例を受けるには、健康の維持増進や疾病の予防に関して一定の取組をしていることが条件になります。一定の取組とは、特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診査、がん検診のことです。



【セルフメディケーションとは】軽い病気やケガを医師の治療を受けることなく市販薬を使って自分で治療すること。最近、某CMでも「これがセルフメディケーション」と言っているのを耳にします。

### 【確定申告でマイナンバーの記載が必要に】

2017年に行われる確定申告(2016年分)から申告書にマイナンバーの記載が必要になります。

確定申告の申告期間、今年は2月16日(木)から3月15日(水)までですが給与所得者の医療費控除など、還付申告だけの場合は1月から申告を受け付けています。「税務署に直接提出する際にはマイナンバーの通知書(又はカード)と運転免許証などの証明書の持参が必要です。



1人に1つ。マイナンバー



### 【年金受給資格を得る為の加入期間が25年→10年に短縮】

老後に年金を受給するには、一定期間公的年金制度に加入しなければなりません。加入というのは基本的に保険料を支払うことを意味します。これまで年金受給資格を得られる加入期間は25年でしたが、2017年8月から10年に短縮されます。これにより、新たに約64万人が年金受給権を得ることになるといわれています。



年金保険料の期間が10年間の場合、基礎年金の受給額は月額約16,000円程度。25年間の場合は約40,000円。支払額に応じた受給額になっているんです。



#### 【介護に関するお問い合わせ】

居宅介護支援事業所 スマイルゆい

☑住所：〒870-1103 大分市敷戸西町1-3 ミスカーハイツ2F

☑TEL：097-504-7858

☑FAX：097-504-7848

☑E-MAIL：furumura@wonder.ocn.ne.jp

#### 編集後記

#### ～渡辺さんと坂田さんは鬼よりも強し!?～

2月は節分がありますね。節分は昔、京都の鞍馬で鬼に大豆を目に投げて退治したことから「魔の目(魔目(マメ))」に豆を投げつけて「魔を滅する(魔滅(マメ))」に通ずるようです。さらに・・・渡辺さんと坂田さんは昔、鬼退治をしたことから豆まきはしなくともいいと言われているようです。全国の渡辺さん、坂田さん、今年は豆まきをしましたか?(K)