

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2024

6

## もうすぐ梅雨入り？

5月は雨や風の強い日がしばしばありましたね。朝と昼との寒暖差も大きかったようです。コロナ感染も心配ないとは言えないようです。皆さん、体調不良を感じましたら無理をされないでくださいね。近年、5月は低山を登っていたのですが、高崎山の山開きに行くはずが、雨で中止になってしまいました。ここのところ雨女に転じています。><

先般、介護保険料の値上げの記事が載っていました。制度開始から24年経ちました。介護保険の報酬(事業所に対する)単価は3年ごとに見直されます。市町村の介護保険計画も3年ごとに立て直します。大分市も最初は3000円台だったと思います。サービスを使うほど保険料は上がることになります。ますます介護予防に努めましょう。



## 多世代型シェアハウス

佐伯市に空き家をリフォームして「ささえ愛ホーム～きよちゃん家」が4月下旬に運営を始めたそうです。※以下、合同新聞の記事を引用。

人生100年時代の「新しい住まい方を」と代表の山内さんが進めるプロジェクトで、住み慣れた地域で支えあいながら自分らしく過ごせる社会の実現を目指している。第1号ホームは木造2階建てで50代以上の4世帯が入居。居室の他、地域のサロンとしても利用できる共有スペース、ショートステイなどを想定した多目的室などがある。

山内さんが代表を務める「みんなのえがお」はこれまで通り介護保険などを使わない自費のインフォーマルなサービスとして外出、入浴、食事、買い物などを支援する。

山内さんは内科・精神科の医師です。私も認知症の研修で講演を聴いたことがあります。佐伯の仲町商店街の空き店舗で地域食堂を通じて相談を受けたり居場所づくりをされていました。先生ご自身はクリニックを開業し訪問診療で佐伯市全域に出向かれ患者さん、家族の心強い支えとなっていることと思います。

同時期5月の下旬には竹田市でも長年取り組んできたシェアハウスがオープンしました。これからの運営もまた課題があるでしょうが、地域のつながりのある町ならではの住まい方かと思えます。大分市では、なかなかこうした形の住まいに、住まい手が集まらないようです。どうしてもぎりぎりまで在宅で、次は有料老人ホームになるようです。



## ほっと一息

ChatGPT(ジェネレーティブプリトレインドランスフォーマー)

事前に学習されたデータをもとに文章を生成するシステムです。米OpenAI社によって開発された、人間との対話に近い自然な文章を生成するAIチャットサービス。その機能は翻訳、文章の要約など多岐にわたります。ビジネスシーンだけでなく、個人でも使えると思います。深い思考力に欠けるようになるかもしれませんが、



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

## 6月

2024

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ◎健康麻雀	5 ◎健康麻雀	6 ●健康体操	7 ◎健康麻雀	8
9	10 □音楽	11 ◎健康麻雀	12 ◎健康麻雀	13	14 ◎健康麻雀	15
16	17	18 ◎健康麻雀	19 ◎健康麻雀	20 ●健康体操	21	22
23/30	24 □音楽	25 ◎健康麻雀	26 ◎健康麻雀	27 ●健康体操	28 ◎健康麻雀	29

○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀①②③(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)  
●健康体操(10:20~11:50)

## INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま  
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。  
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えの  
ある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)  
TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848  
E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

