

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2024

8

## 暑中お見舞い申し上げます。

皆さん、暑い中健やかに過ごしていることと思います。しかしながら、この暑さは応えますね。何かいい対策はありますか？私はできるだけ家に閉じこもっています。☺️ あまり冷たいものは飲まない方がいいでしょうね。胃を労わってあげましょう。食欲も減ると思いますが、バランスよく食べてくださいね。室温も人によって体感が違うので、調整が難しいかと思います。冷え性の人は着こんで「寒い、寒い」とよく言いますものね。訪問して寒がりの人をしばしば見かけますが、夜中もエアコンを入れておくような危険な暑さかと思います。

さて、パリオリンピックが始まりました。私自身はなかなか関心が向いていなかったのですが、日本人の活躍が多く伝えられてくるといいですね。東京オリンピックからもう3年。早いです。



## セーヌ川沿岸の世界遺産

セーヌ川は全長777kmの大河で、パリ市内では13kmにわたって流れています。中世以降、パリの繁栄に欠かせない交通路となり、川沿いには多くの建物が建てられました。

セーヌ川の魅力は美しい風景にあります。歴史的な建造物と近代的な建物が調和し河面に映る景色は絵画のような美しさです。河岸にかかる37の橋も景観を彩る重要な要素です。歴史的価値の高い橋は必見です。緑豊かな遊歩道や公園も整備されています。

主な観光スポットはエッフェル塔、ノートルダム大聖堂、ルーブル美術館、オルセー美術館、コンシェルジュリーなどがあります。

**コンシェルジュリー**: シテ島西側にあるかつての牢獄。もともとは王宮として建てられ10世紀から14世紀にかけて使用され1370年に牢獄として使われ始める。フランス革命を経て、1934年にその機能が廃止される。マリーアントワネットが投獄されたのは1793年。処刑される前に過ごした独房も現在再現されている。現在はパリのパレ・ド・ジュスティス(司法宮)の一部で観光名所となっている。

(この建物は知らなかったもので調べてみました。実際パリに行かれた方もいらっしゃるかもしれませんがね。機会があったらパリの建造物・セーヌ川の景色のすばらしさ教えてください。)



## ほっと一息

### シャービック(ハウス食品)

皆さん、シャービック思い出しましたか？先日家族から聞かれて思い出しました。今はダイソーにしか置いていないようで買い求めに行きました。製氷器がどこかに行ってしまったので、代替のもので凍らせました。少し甘いですが、懐かしく食しました。お孫さんの夏休みにいかがでしょう。



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

## 8月

2024

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●健康体操	2 ◎健康麻雀	3
4	5 □音楽	6 ◎健康麻雀	7 ◎健康麻雀	8	9 ◎健康麻雀	10
11	12	13	14	15	16 ◎健康麻雀	17
18	19 □音楽	20 ◎健康麻雀	21 ◎健康麻雀	22 ●健康体操	23 ◎健康麻雀	24
25	26	27 ◎健康麻雀	28 ◎健康麻雀	29 ●健康体操	30	31

○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀①②③(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)  
●健康体操(10:20~11:50)

## INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま  
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。  
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)  
TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848  
E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

