

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2024

9

酷暑の8月でした

今年も残り3分の1となりました。今年の夏、皆さん無事に乗り切れそうですか？
2024パリオリンピック、面白かったですね。時差があつてなかなかじっくり見られませんでした。次々にメダル獲得の報告が入って「すごいなあ」と思っていました。メダル獲得までの数年間の努力は計り知れないものがあるでしょう。本番で力を発揮できるというメンタルは私たちには遠く及ばないものです。今回は団体でのメダル獲得で、チームの団結力をテレビから観て取ることができました。大きな声でチームメイトに声援を送り、あきらめない気持ちでつかんだメダル。感動をくれました。



ウォーキングポール(歩行杖)が進化すると**Issoku-CHO**(1足長)になる！

先日古村が出会ったばかりの新しい形状の杖の

ご紹介です。(森達雄さんより)

『グリップから1足長下の位置で、杖の先端が1足長前方になるように曲げると使いやすくなる』という

『Issoku-CHOの法則』を発見して特許を取得した製品のご紹介。

製品安全協会の認定するSGマークを取得しています。

また、昨年は『地方発明表彰』、今年には『九州経済連合会会長賞』を受賞しています。

山の途中で出会った『木の枝』をヒントに、より使いやすい杖として世の中に登場したのが新しい形状の歩行杖『ウォーキングIssoku-CHO(1足長)』です。

このポールを使用することにより、

- ①停止時は支持基底面を広く取れるので、安定して立つことができます。また、歩きは始める時は杖の先端を移動させずに、安心して1歩目を踏み出すことができます。
 - ②前進するとグリップの位置が上昇するので、姿勢よく歩くことができます。
 - ③荷重を掛けると杖本体が湾曲するので、ショックを吸収するとともに、復元力を推進力として使うことができます。詳しくはホームページやYouTubeのIssoku-CHOチャンネルをご覧ください。
- また、実物が見たい方は賀来の郵便局や社会福祉介護研修センター、株式会社アステム内MVO展示室もしくは下記の連絡先に電話をしてみてください。

【連絡先】

FOREST SEMINAR フォレストゼミナール

大分市賀来2089番地の3

TEL: 097-549-4531



ホームページ



YouTube

ほっと一息

真清水カフェ(日出町)

日出の役場の手前にあるカフェ。外観内観ともにおしゃれで、店内には靴を脱いで、スリッパで上がります。ガラス張りの店内から庭木を眺めながらゆったりと食事が楽しめます。

ランチコースは¥2000だったか？

ウエルカムドリンクとしゃれたデザートが最後に出てきます。

国東方面へ行かれる方は立ち寄ってみてください。



みなさんが楽しく集い、お元気でいただけますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

9月

2024

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ◎健康麻雀①	4 ◎健康麻雀①	5 ●健康体操	6	7
8	9 □音楽	10 ◎健康麻雀①	11 ◎健康麻雀①	12	13 ◎健康麻雀①	14
15	16	17 ◎健康麻雀①	18 ◎健康麻雀①	19 ●健康体操	20 ◎健康麻雀①	21
22	23	24 ◎健康麻雀①	25 ◎健康麻雀①	26 ●健康体操	27 ◎健康麻雀①	28
29	30 □音楽					

○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀①②③(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)
●健康体操(10:20~11:50)

INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えの
ある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)
TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848
E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

