

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2024

10

## 酷暑の8月でした

暑さがようやく収まりそうですが、皆さん夏バテはされてませんか、胃腸など壊されていませんか？私はおかげさまで、大過なく過ごすことができました。10月に入れば、急に秋の気配を感じる事でしょう。えんも9年目に入ります。あっという間でしたね。えんだよりも実を言うと何号か正確ではなくなっています。

私が高齢者福祉の道に入ってもうすぐ30年になります。そのころ、高齢化率も14%に達していなかったと思いますが、今では29%。高齢者の定義や高齢者の在りようも見直されようとしています。私自身はいい時代に生まれて今に至り、ぎりぎりこれからの時代の〇〇難民にならずに済むかと思っています。いや、変化は速いかもしれません。でも新幹



## 2024年9月・・・いろいろなことがありました。

中秋の名月とは旧暦の8月15日に出る月のこと。昔から秋の収穫を喜び感謝する祭りの日として、月見団子のように月にちなんだものや秋の収穫物を食べたり、お供えしたりしていました。また、災いや邪気を遠ざけるために、「秋の七草」の一つであるススキを備える風習もあります。9月17日中秋の名月、きれいに見えましたね。

16日は敬老の日。65歳以上の高齢者の人口は過去最高。4人に1人が就業している。2040年には高齢化率は34.8%に達すると。医療介護の仕事は慢性的な人手不足でニーズが高い。

夫婦別姓。30年前にもこの議論があったように思います。その当時、そうなるのかと思っていましたが、結局法案提出に至らなかったようです。あれから30年も動かなかったのですね。顕在化しているいろいろな不平等を考えると、当事者の方にとっては、はやくすっきりしたいところでしょう。

自民党と立憲民主党の党首選。関心が向きました。自民党は裏金問題や統一教会等とのことから、変わるのでしょうか。立憲民主党、団結して力を見せてほしいものです。

能登の水害。地震からの復興もままならないのに力を落とされていることでしょう。

大谷選手の今年の偉業もすごい。移籍後、いろいろあった1年だと思いますが、心身共にビッグですね。なんでこんなに持ってるのでしょうか。



## ほっと一息

### 天空の杜(長湯)

長湯温泉観光案内所から県道を左に入り上り詰めると、カフェと温泉とキャンプ場が併設された「天空の杜」が開けます。温泉は個室で天気の良い日は、久住の山が眺められます。カフェも風を感じながらゆったりと料理・スイーツを楽しむことができます。事前予約で貸し切りディナーを楽しめるようです。キャンプ場では朝日・夕日・星空に感動することでしょう。

10:30~17:00(水曜日定休日)



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2024

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◎健康麻雀①	2 ◎健康麻雀②	3 ●健康体操	4 ◎健康麻雀③	5
6	7 □音楽	8 ◎健康麻雀①	9 ◎健康麻雀②	10	11 ◎健康麻雀③	12
13	14 スポーツの日	15 ◎健康麻雀①	16 ◎健康麻雀②	17 ●健康体操	18 ◎健康麻雀③	19
20	21	22 ◎健康麻雀①	23 ◎健康麻雀②	24 ●健康体操	25	26
27	28 □音楽	29	30	31		

○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀①②③(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)  
●健康体操(10:20~11:50)

## INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま  
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。  
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えの  
ある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)  
TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848  
E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

