

# 多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2024

12

## いよいよ師走

ついこの間まで「暑い」と言っていたのが、もう今年も終わりです。皆さん、「秋」を楽しめましたか。今年は皆さんにとって何が印象的だったでしょう。日々の生活に大きな変化はなかったですか？健康でいられましたか？健康が一番かと思います。何か成し遂げたことはありますか？教えてください。

秋にはアメリカのワールドシリーズなど印象に残っています。夏はパリオリンピックでしたね。アメリカの大統領選で、日本の総選挙もかすんでしまったように思いますが。災害も毎年酷いのが起こっています。戦争をしている地域も無残です。当地の人たちの心身の苦痛はいかばかりかと思えます。



### クリスマス会のご案内

今年もクリスマス会の時期が来ました。例年通り寒田マンドリンクラブの方を招いて演奏と歌を楽しみたいと思います。去年に引き続き、「えん」の音楽の講師：後藤里香先生にも参加してもらい、コラボをする時間を入れました。参加者の皆さんと一緒に歌いたいです。皆さんのお近くの方も誘っていただき、多くの人と楽しみたいです。ぜひお声掛けください

1日時：6年12月10日（火） 13:00～13:40

2場所：敷戸校区公民館 別館（和室）

3内容：マンドリン演奏、歌声

4参加費：無料



### 大分市民公開講座のご案内

～地域で支える在宅医療・介護～

1日時：12月8日（日）10:00～15:00

2場所：ホルトホール大分

3内容：特別講演「本人らしく生きる」を支える在宅ケア お話：大分市在住女性  
特別講演「笑顔でいこう！」 お話：山田邦子  
認知症世界の歩き方（ワークショップ）



## ほっと一息

### ペシャワール会（本部：福岡市、会員12,000人）

医師の中村哲しを支援するために1983年に結成された非政府組織。アフガニスタン北東部で活動している。現地組織である平和医療団の活動が2021年のタリバーンによる政権奪取で一時中断していたが、ナンガルハル州で同年8月21日に診療所が、9月2日には灌漑事業が再開された。～亡くなった叔母が会員だったようで、かじってみました。中村哲Drはクリスチャンでしたが、イスラム教圏の人々の信仰や価値観を尊重して活動を続けられていたとのこと。日本の憲法9条を誇りに思い、「平和な信頼関係を築くことが一番の安全保障だと肌身に感じるとおっしゃっていたそうです。



# みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2024

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 健康麻雀①	4 健康麻雀②	5 ●健康体操	6 健康麻雀③	7
8	9 □音楽	10 健康麻雀①	11 健康麻雀②	12	13 健康麻雀③	14
15	16	17 健康麻雀①	18 健康麻雀②	19 ●健康体操	20 健康麻雀③	21
22	23 □音楽	24 健康麻雀①	25 健康麻雀②	26 ●健康体操	27	28
29	30	31				

◎健康麻雀① (13:00~16:00) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45)  
●健康体操(10:30~11:30) ◎健康麻雀③(13:00~16:00)

## INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。  
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま  
とめて年会費納入で¥10,000  
入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。  
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

