

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2025
5月

もう5月

寒い時期から一気に暑い時期に飛ぶ日本の近年。春秋が無くなる？と言われていていますね。新年度が始まり、4月には会員継続の手続きをしていただきました。ありがとうございました。今年度も体調に留意し、交流を深めましょう。

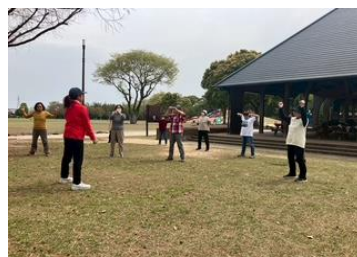
この4月は、同級生に刺激をもらいました。一人は大学の同期が佐伯市長になりました。選挙権はありませんが、佐伯に話を聞きに行き、感銘を受けました。もう一人は、メルボルンに10日ほど一人旅をしたという友達。1日に1万歩から2万歩歩いて、行く前不安だった体力も、まだまだ「行ける」と自信をつけたそう。



2025 春

4月10日に「花見兼体操」のイベントを開きました。

体操教室の渡辺先生、古村を含めて11名の参加で、七瀬公園で2時間ほどゆったりと過ごしました。曇り空でしたが、暑くなく終わりがけの桜も愛でることができました。先生の指導で行ったストレッチも、日ごろの運動不足を反省するいいきっかけになったようです。この日の午後はザーと大雨になりましたが、降り出す前にお開きで、タイミングの良いものでした。秋にも外に出ることを考えておきますね。



3, 4月は別れと出会いの時期、花見もあってお弁当を3か所からとってみました。どこもトキハ(わっタン)内のお弁当を取り寄せました。それぞれにおいしかったと思います。「さぼてん」「寿司処SAKURA」「まるみや」でした。SAKURAは550円で見栄えの良いものでした。

SAKURA
¥550



ほっと一息

あーらくせんたく (アプリ)

新しい選択表示になって久しいですが、皆さん洗濯タグを見て丁寧に洗濯されていますか。私としては、新しい表示はインプットされにくく、覚えません。いくつも留意することがあってますますストレスです。そこで、スマホにアプリを取り入れています。使っているのは「あーらくせんたく」というアプリです。タグを写真に撮っても、検索できます。アプリを入手してみてください。便利だと思います。



みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2025

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●健康体操	2 健康麻雀③	3
4	5	6	7 健康麻雀②	8	9 健康麻雀③	10
11	12 □音楽 健康麻雀④	13 健康麻雀①	14 健康麻雀②	15	16 健康麻雀③	17
18	19 健康麻雀④	20 健康麻雀①	21 健康麻雀②	22 ●健康体操	23	24
25	26 □音楽 健康麻雀④	27 健康麻雀①	28 健康麻雀②	29 ●健康体操	30	31
◎健康麻雀①(13:00~16:00) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) ●健康体操(10:30~11:30) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) □音楽(10:40~11:40) ◎健康麻雀④(13:00~15:30)						

INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある
方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

