

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2025
7

暑さ本番！

今年も暑い時期が長そうです。加齢とともに暑さへの耐性も弱ってくるかと思います。食欲を減らさないように体力維持してくださいね。さて、今年も山登りのチャンスを逃しました。SNSでミヤマキリシマの写真をたくさん見ていると、「いいなあ」とうらやましく思います。今年のミヤマキリシマは虫食いもなくきれいだそうです。日々の生活の為に、たまのウォーキングは継続しようと思います。



自筆証書遺言書保管制度のご案内

自筆証書遺言は、自身の手で遺言の内容を記すことで、誰にも知られず、自宅で作成できる手軽な方法です。最近では、法務局に保管を依頼できる制度も始まり、紛失や改ざんの心配も減りました。

遺言は、「家族のために残す最後の手紙」とも言われます。相続での争いを避け、ご自身の希望を確実に伝えるためにも、元気なうちに備えておくことが大切です。「まだ元気だから先でいい」と思われるかもしれませんが、でも、備えがあることで、安心して毎日を過ごすことができます。

自筆証書遺言の基本要件(民法第968条)

- ・全文を自筆で記載(財産目録はパソコン作成可)
- ・日付を明記(「○月吉日」などは無効)
- ・氏名を自筆で記載
- ・押印(認印でも可だが実印が望ましい)
- ・訂正方法のルールを守る(二重線+署名+押印)

保管の申請に必要なもの

- ①自筆証書遺言にかかる遺言書
- ②申請書
- ③添付書類(本籍の記載のある住民票等)
- ④本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証)
- ⑤手数料(収入印紙) ¥3900

今後一人で身寄りのない方も増えてくると思われます。急な病に倒れた時、意思表示ができないと預金は引き出しができなくなってしまいます。残されたものが、煩わされないように準備しておきたいものです。



ほっと一息

KEN & MARY(大分市上宗方)

親子(母・息子)で今年4月に始めたカフェ。ランチメニューは3種類(和・洋・伊)+カレー、ドリンク・デザートと多くはありませんが、洒落た器に彩りよく盛られて、「映える」メニューです。ロフトカフェとのことで、2F~3Fへと階段を上らねばなりません。ん~、年齢制限あり? いや、「えん」の階段を上っている皆さんは、大丈夫ですね。



和(小鉢)⇒

みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2025

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康麻雀①	2 健康麻雀②	3 ●健康体操	4 健康麻雀③	5
6	7 健康麻雀④	8 健康麻雀①	9 健康麻雀②	10	11 健康麻雀③	12
13	14 □音楽 健康麻雀④	15 健康麻雀①	16 健康麻雀②	17	18 健康麻雀③	19
20	21	22 健康麻雀①	23 健康麻雀②	24 ●健康体操	25	26
27	28 □音楽 健康麻雀④	29 健康麻雀①	30 健康麻雀②	31 ●健康体操		
◎健康麻雀①（13：00～16：00） ◎健康麻雀②（13：00～16：00） ●健康体操（10：30～11：30） ◎健康麻雀③（13：00～16：00） □音楽（10：40～11：40） ◎健康麻雀④（13：00～15：30）						

INFORMATION

『会員になってサークルに参加しませんか？』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい（古村まで）

TEL：090-7396-2632 FAX：097-504-7848

E-mail：furumura@wonder.ocn.ne.jp

