

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2025
10

暑さも彼岸まで？

異常な暑さが当たり前になっていくような近年です。会員の皆さんも70代の方が多く、それぞれに体調の変化を抱えていらっしゃることでしょ。一人で抱え込んでいると減入ります。不調な時こそ、仲間に会ってリフレッシュしましょう。まだまだ暑さは続くと思いますが、もうすぐ10月。7, 8, 9の3ヶ月も、過ぎればあつという間でした。残り3か月もあつという間に過ぎる事でしょう。秋に何かイベントができるといいなと思っています。皆さんのお声を聞かせてください。例えば下の「大野川」に食事などはいかがでしょう。
なにかお勧めがありましたら教えてください。



敬老の日に寄せて：高齢者が29%を占める時代へ

9月15日の「敬老の日」に合わせて発表された統計によると、わが国の65歳以上の人口は3619万人となり、総数は5万人減っているのですが、総人口の29.4%を占めるまでに増加しました。これは過去最高の割合であり、日本は世界でも最も高齢化が進んだ国となっています。さらに注目すべきは、65歳以上の就業者数が930万人に達し、21年連続で増加していることです。単身で暮らす人も多く、生活支援の充実や住まいの確保も課題となっています。介護保険料、高いと思いませんか。保険料を極力抑えるためにも共助・自助を意識したいものです。元気なうちに介護予防とともに終活に取り組むことも大事ですね。

新しい暮らしのかたち：政府、高齢者向けシェアハウスの推進

「1人暮らし増、介護人材不足」の背景から、高齢者の孤立を防ぎ、安心して暮らせる環境づくりの一環として政府が「高齢者向けシェアハウス」の整備を地方創生の基本構想に盛り込みました。これは、複数の高齢者が一つ屋根の下で生活を共にしながら、互いに支え合う新しい住まいのスタイルです。

「小規模・地域共生ホーム型CCRC」は社会福祉法人やNPO法人などが運営し介護施設や障がい者グループホームを併設しており、地域住民が集う交流の場にも位置づけ、地方創生の交付金で補助するとのこと。

私が構想していた多世代で住むコミュニティハウスも、先進地ではもう20年前からいろいろな形で存在していました。大分ではまだ目の目を見ていないかと思いますが、今回の情報は既存の施設が運営するもので、民間の創設に補助が出る仕組みではありませんので、私たち大分県民に浸透するのはいつのことかと思っています。

ほっと一息

大野川(豊後大野市犬飼町下津尾3958-1)

「割烹 大野川」は、創業100年を超える老舗の割烹料亭です。清流・大野川のほとりに佇み、四季折々の景色を眺めながら、鮎やうなぎなどの川魚料理を楽しめる名店として知られています。特に名物の鮎料理は、地元犬飼町で育った天然鮎を使い、塩焼きや甘露煮、鮎めしなど、ここでしか味わえない逸品揃い。お持ち帰りやお取り寄せも可能で、ご家庭でも「大野川」の味を楽しめます。



みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2025

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康麻雀②	2 ●健康体操	3	4
5	6 □音楽 健康麻雀④	7	8 健康麻雀②	9	10 健康麻雀③	11
12	13 健康麻雀④	14	15 健康麻雀②	16 ●健康体操	17 健康麻雀③	18
19	20 健康麻雀④	21	22 健康麻雀②	23 ●健康体操	24 健康麻雀③	25
26	27 □音楽	28	29	30 ●健康体操	31	
◎健康麻雀①(13:00~16:00) ◎健康麻雀②(13:00~16:00) ●健康体操(10:30~11:30) ◎健康麻雀③(13:00~16:00) □音楽(10:40~11:40) ◎健康麻雀④(13:00~15:30)						

INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある
方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

