

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2026
3

もう3月

今回の冬季オリンピックでは、皆さんも胸を熱くされたのではないのでしょうか。特に印象的だったのは、10代・20代という若さで世界の舞台に立つ選手たちの姿です。幼いころから積み重ねてきた努力、何度も壁にぶつかりながらもあきらめずに続けてきた強い心。その精神力には、長く生きてきた私たちにさえ「若いのに、なんと立派なのだろう」と思わされます。

一方で、30代のベテラン選手たちが見せる落ち着きや風格も、また格別でした。大きなけがをしても立ち上がり、このオリンピックに挑戦したというエピソードをいくつも聞きました。日々の苦悩から前を向いた若者たちに感服します。

国の垣根を越えて勝っても負けても相手を敬う姿勢。

そのどちらかが輝き、私たちに大きな感動を与えてくれた大会でした。

選手たちの姿は、それぞれの美しさとおもしろさを教えてくれます。



アルツハイマー病の新薬の現状

アルツハイマー病の治療について、最近「新しい薬が出てきた」というニュースを耳にする方も多いためです。

1. 新しい薬はどんな薬？

- アルツハイマー病の原因のひとつとされる「アミロイドβ」という物質を減らす薬。
- 病気の進行をゆっくりにすることが期待されている。

2. どんな人が使えるの？

- ごく初期のアルツハイマー病の方が対象です。進行が進んだ方には効果が期待しにくいとされている。

- 使用前には、脳の検査(PET検査など)でアミロイドβがたまっているかを確認する必要があります。

3. 効果はどれくらい？

- 病気の進み方を「少しゆっくりにする」ことが確認されているが、症状が劇的によくなる薬ではない。

4. 気をつけたい副作用

- 脳にむくみや出血が起こることがあり、定期的なMRI検査が必要です。
- 特に高齢の方や血液をサラサラにする薬を飲んでいる方は注意が必要です。

5. 費用や体制の課題

- 高額な薬であることが大きな課題。
- 投与には専門医、検査機器、定期的な通院など、受けられる医療体制が整っている必要がある。

6. まとめ

- 費用や医療体制など、これから整えていくべき課題も多くあります。

ほっと一息

きじ屋(大分市森町)

大分市森町にある「古式手打ちそばきじ屋」は住宅街にひっそり佇みます。こじんまりとした畳の部屋で家庭的な雰囲気でおそばを頂きます。ランチは天ぷらや小鉢、ご飯(黒米)もついて来ます。ランチの野菜は様々で優しい味わいです。女子会でどうぞ。



みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

3月

2026

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------|----|-------------|-------------|-------------|----|
| 1 | 2 健康麻雀④ | 3 | 4 健康麻雀② | 5 ●健康体操 | 6 健康麻雀③ | 7 |
| 8 | 9 □音楽 健康麻雀④ | 10 | 11 健康麻雀② | 12 | 13 健康麻雀③ | 14 |
| 15 | 16 健康麻雀④ | 17 | 18 健康麻雀② | 19 ●健康体操 | 20 | 21 |
| 22 | 23 □音楽 | 24 | 25 健康麻雀② | 26 ●健康体操 | 27 健康麻雀③ | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

◎健康麻雀①(13:00~16:00) ◎健康麻雀②(13:00~16:00)
●健康体操(10:30~11:30) ◎健康麻雀③(13:00~16:00)
□音楽(10:40~11:40) ◎健康麻雀④(13:00~15:30)

INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)
TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848
E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

