

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2026
4

新年度スタート

あっという間に3月も終わりに近づきました。来年度も引き続きよろしくお願ひします。4月末までに年会費¥5000の納入をお願いします。

私たち高齢者にとって、新〇〇と言うことはないかと思いますが、何かやってみたいことなどはあるのではないのでしょうか。公民館や文化教室の生徒募集など気になっていることはありませんか。いつまでも好奇心を持ち、生き生きと暮らしたいものです。



「花見兼体操」イベントのお知らせ

今年も桜の季節がやってきました。体操教室と合同で開催します。

例年通りななせ公園に集合です。

〇日時：4月2日(木) 10:30～

〇持ち物：お茶、タオル、

〇弁当(こちらで用意します。代金は前日までにお知らせします)



大分県で増える詐欺にご注意ください

最近、大分県内で SNSを使った投資詐欺やロマンス詐欺、警察官を名乗る詐欺 が急増しています。「必ず儲かる」「警察です」「口外しないでください」などと言われたら、それは詐欺のサインです。特に、

- ・ SNSで知り合った相手からの投資話
- ・ 警察官を名乗る電話やLINE

・ 「電子マネーを買って番号を送って」と言われるといった手口が多く、

県内では数百万円～数千万円の被害が相次いでいます。警察官がLINEで連絡してくることは絶対ありません。少しでも不安を感じたら、家族や警察相談専用ダイヤル (#9110) に相談しましょう。

警察からの注意喚起

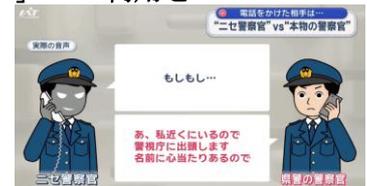
1. SNSでの投資話・副業紹介は、県警が明確に「詐欺を疑って」と注意喚起。
2. 「警察官がSNSで連絡したり、警察手帳の画像を送ることは絶対ない」と明言。
3. 詐欺対策アプリの利用を推奨。

県警は、詐欺に使われた番号を自動でブロックする**「詐欺対策アプリ」**の利用を呼びかけ。無料で使え、最新の防犯情報も届く。

4. コールセンターからの注意喚起(高齢者向け)

大分県警は、2025年に続き2026年も

「特殊詐欺被害防止コールセンター」を開設。
高齢者に直接電話し、注意喚起を行っている。



ほっと一息

四季おりおりとみたか

季節ごとの旬の食材をつかってその時期ならではのおいしさが味わえます。店主は蒲江出身のようでした。気取らずちょっと特別な食事をしたい時にぴったりかと。創作料理であれもこれも食べてみたいものばかりです。ランチもやっているようですが、昼も予約を入れた方がよいようです。営業日も確認した方がよいかと思ひます。

住所：東大道1丁目7-10グランドステージサンコ101

電話：097-543-7770



みなさんが楽しく集い、お元気でいただけますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2026

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1 健康麻雀②	2 ●健康体操	3 健康麻雀③	4
5	6 健康麻雀④	7	8 健康麻雀②	9	10 健康麻雀③	11
12	13 □音楽 健康麻雀④	14	15 健康麻雀②	16 ●健康体操	17 健康麻雀③	18
19	20 健康麻雀④	21	22 健康麻雀②	23	24	25
26	27 □音楽	28	29	30 ●健康体操		

◎健康麻雀①(13:00~16:00) ◎健康麻雀②(13:00~16:00)
●健康体操(10:30~11:30) ◎健康麻雀③(13:00~16:00)
□音楽(10:40~11:40) ◎健康麻雀④(13:00~15:30)

INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)
TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848
E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

