

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2026
8

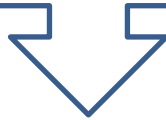
2026暑中お見舞い申し上げます

もうすぐ8月。暑い日が続きます。今年の夏は世界レベルのスポーツ大会が目白押しようです。サッカーワールドカップ:延長戦の末スペインが優勝。バレーボールネーションズリーグ:日本ラウンドを見ましたが、ラリーが続き最後は仕留める日本男子。いずれも、スピードとパワーがすごいですですね。昭和から令和へ、スポーツ選手の進化に目を奪われます。これからアジア大会が日本で開催されるとのこと。暑い(熱い)夏!! です。



75歳以上の老々介護が37%に増加

「2025年国民生活基礎調査」によると、同居する配偶者らが在宅で介護する世帯のうち、受ける人と世話をする人が共に75歳以上の割合は37.1%に上った。65歳以上の高齢者で一人暮らしの人は933万人を超えた。世帯総数のうち、高齢者世帯は31.9%の1754万6千で過去最多。「配偶者が亡くなり単身になる高齢者が増えた」と分析した。その他、所得が増えたものの「生活は苦しい」と答えた世帯は全世帯の55.4%に上った。
(大分合同新聞より)



「2025年問題」と言われた2025年も過ぎ、次は2040年問題でしょうが、少子高齢化対策もなかなか功を奏さず、出生数も上がらず、人口減少が進んでいます。今、私が平成21年に始めた「元気なうちに考える老後の住まい方」において想定していた未来が現実になっているのだと思います。「住まい」づくりを目指した8年ほど。力不足で頓挫し、交流スペースをはじめて10年です。ケアマネージャーをしながら、目の前の支援に追われて一人ひとりの思いにゆっくり寄り添えていない今日この頃です。当時考えていた、今でも「そうだ」と思う、「有料老人ホーム」(24時間見守り介護・訪問診療があって安心)ではなく、元気なうちににかかわりを持って住む「コミュニティハウス」の理解が進むといいなと思うのです。有料老人ホームは介護費用・医療費を入れて平均15万円ほどかかるかと思っています。一人が在宅、一人が施設では経済的に負担になるのでは...。「ハウス」ではプライベートな部分とシェアする部分があり、費用も抑えられるかと思うのです。

とはいえ、いつまでも机上の空論で恐縮です。



ほっと一息

はじめて知った「カーボベルデ」という国

カーボベルデ共和国は、西アフリカ沖の大西洋に浮かぶ小さな島国で、人口は約50万人。温暖な気候と音楽文化で知られており、近年はスポーツ、とくにサッカーで国際的に存在感を高めているそうです。サッカー代表チームは、ヨーロッパのクラブで活躍する選手が多くアフリカの中では「中堅上位」の実力と評価され、今年初めてFIFAワールドカップ本大会に出場し、急成長する新勢力として注目されています。



みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2026

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 □音楽 ◎健康麻雀	4	5 休み	6 ●健康体操	7 ◎健康麻雀	8
9	10	11	12 休み	13	14	15
16	17 ◎健康麻雀	18	19 休み	20 ●健康体操	21 ◎健康麻雀	22
23/30	24/31 □音楽 ◎健康麻雀	25	26 休み	27 ●健康体操	28 ◎健康麻雀	29
○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀①②③(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45) ●健康体操(10:20~11:50)						

INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えの
ある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

