

多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより

2026

11

「えん」10周年

11月になります。10月は暑かったり寒くなったりで着るものにも困りました。年末に向けてあわただしい日々となることでしょう。さて、10月は「えん」ができて10年。皆さんとのお付き合いも10年になりました。10年間毎週のように顔を合わせましたね(´艸`)人数は少なくなりましたが、お元気で居てくださって「よかったなあ」と思っています。世の中も人生も必ず変化があり、初めがあれば終わりもあります。お互い何があるかわかりませんが、支えあいながらこれからも参集しましょうね。私事です、10月は同窓会ラッシュでした。50年60年の年月を経てつながる縁に感慨深いものがあります。皆さんとの縁も同じです。これからもよろしくお願いいたします。



いくつになっても夢を忘れずに

先日テレビで、俳優のトム・クルーズさんが「夢や目標を持ち続けることの大切さ」について語っていました。世界的なスターでありながら、「一生仕事を続けたい」「そのための努力を惜しまない」と話す姿がとても印象的でした。現在60代になった今も、新しいことに挑戦し続けているそうです。

映画「ミッション：インポッシブル」シリーズでは、自ら危険なアクションに挑むことで知られています。そのために長年オートバイやスカイダイビングの訓練を続け、作品ごとに新しい技術を身につけていると語っています。また、「飛行機の操縦、ダンス、ピアノなど、さまざまなことを学び続けている。いつか映画で役立つかもしれないから」と話しています。「まだ完璧ではない。もっと良くできる」と考え、常に学び続ける姿勢を大切にしているそうです。

私たちが同じような強い意志を持つことは簡単ではありません。しかし、人生は夢の大きさを競うものではなく、「来月は旅行に行きたい」「畑で野菜を育てたい」「新しい趣味に挑戦したい」といった身近な目標でも十分なのだと思います。

年齢を重ねると、つい「もう歳だから」と考えがちです。しかし、何かひとつでも目標があると毎日に張り合いが生まれ、自然と前を向く力になります。

私たちが世界的な俳優のようになることはできなくても、その生き方から学べることはあります。目標は大きな夢でなくても構いません。「散歩を続ける」「読書をする」「家庭菜園を楽しむ」など、小さな目標でも毎日に張り合いが生まれます。

人生100年時代。いくつになっても好奇心を忘れず、明日が少し楽しみになる目標を持ち続けたいものですね。



ほっと一息

福岡県うきは市浮羽町流川428にある「ぶどうのたね」は、自然豊かな里山に広がる複合施設です。古民家を活用したギャラリーやカフェ、和菓子店、コーヒーショップなどが集まり、「衣・食・住」を通じて心豊かな暮らしを提案しています。施設名には、地域の魅力や新しい暮らしの文化を育てる“種”になりたいという願いが込められています。四季折々の自然を感じながら、ゆったりとした時間を楽しめる、うきは市を代表する人気スポットです。



みなさんが楽しく集い、お元気でられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしております。どうぞご活用ください。

2026

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ◎健康麻雀	3	4 ◎健康麻雀	5 ●健康体操	6 ◎健康麻雀	7
8	9 □音楽	10	11 ◎健康麻雀	12	13 ◎健康麻雀	14
15	16 ◎健康麻雀	17	18 ◎健康麻雀	19 ●健康体操	20 ◎健康麻雀	21
22	23	24	25 ◎健康麻雀	26 ●健康体操	27	28
29	30 □音楽 ◎健康麻雀					
○書道(10:00~11:30) ◎健康麻雀①②③(13:00~16:00) □音楽(10:45~11:45) ●健康体操(10:20~11:50)						

INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか?』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料) ま
とめて年会費納入で¥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えの
ある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催

大分市数戸西町1-3 有限会社 スマイルゆい (古村まで)

TEL : 090-7396-2632 FAX : 097-504-7848

E-mail : furumura@wonder.ocn.ne.jp

