多世代で集う地域交流スペース ミクスチャーハウスえんだより 2026 12

いよいよ年末

皆さん今年を振り返っていかがでしたか。会員の皆様にはお元気でお過ごしになられたかなと思っています。私は、毎日あわただしく過ごして、立ち止まっている暇がありませんでした。そういえば「骨折したなぁ」と思って。(≧▽≦)最近自身が「転倒に気をつけなきゃ」と意識する日々です。本業の、利用者さんも「転倒骨折」という連絡が2件続いて・・・。寒くなるとこんな事故が増えるような気がします。インフルエンザ、ヒートショック、冬の脱水、転倒に気を付けてお過ごしください。



交流スペース「えん」10周年に寄せて

交流スペース「えん」は、おかげさまで開設から10年を迎えることができました。
この節目を迎えられたのは、日頃から「えん」を支えてくださる会員の皆さん、訪れてくださる皆さんのおかげです。心より感謝申し上げます。
振り返れば、私は20年近く前から「共生の住まい」に関心を持ち、高齢になっても障がいがあっても、誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりを目指して活動してきました。しかし当時は、私自身の企画力や実践力の不足もあり、その活動を継続することができませんでした。
その後、少子高齢化が進むなかで、介護保険制度だけでは支えきれない課題が増えていくことを強く感じるようになりました。ケアマネジャーとして現場に携わるなかで、人が元気に暮らし続けるためには、介護サービスだけではなく、人とのつながりや生きがい、役割が欠かせないことを何度も実感してきました。
本当は「住まい」をつくりたかったです。しかし、それが難しいのであれば、せめて人が集い、語り合い、誰かの役に立てる場所をつくりたい。そうした思いから生まれたのが、交流スペース「えん」でした。
10年間、多くの方がここで出会い、笑い、学び、ときには支え合ってくださいました。皆さん一人ひとりが「えん」の主人公であり、その積み重ねが今日の「えん」をつくっています。
私はこの10年を振り返りながら、改めて思います。人は誰かとつながり、自分の居場所があり、役割を持つことで元気になれるということ。そして、その思いは間違っていなかったということです。
これからも「えん」は、皆さんとともに歩んでいきます。今後ともどうぞよろしくお願いします。
夢見た「共生の住まいはまだ実現していません。しかし、「えん」が 何億分の1でも社会の役に立っていければうれしいです。

ほっと一息

大分市田尻にある福助寿司

地元の皆さんに長く親しまれているお寿司屋さんです。新鮮な魚介を使ったお寿司はもちろん、ちらし寿司や仕出し料理なども好評。気軽なランチからお祝いごと、友人とのお食事まで、さまざまな場面で利用できます。
先日のランチでは、やさしいお味でおいしかったです。



みなさんが楽しく集い、お元気でおられますように・・・

ミクスチャーハウスえんでは、地域交流スペースを設け、会員制による中高年の仲間づくり・生きがいづくりの場をご提供します。行政の枠を超えて、子どもさんから高齢者まで利用できるように考えています。スタッフ共々お待ちしています。どうぞご活用ください。

2026　12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ◎健康麻雀	3 ●健康体操	4 ◎健康麻雀	5
6	7 ◎健康麻雀	8	9 ◎健康麻雀	10	11 ◎健康麻雀	12
13	14 □音楽 ◎健康麻雀	15	16 ◎健康麻雀	17 ●健康体操	18 ◎健康麻雀	19
20	21 ◎健康麻雀	22 クリスマスコンサート	23 ◎健康麻雀	24 ●健康体操	25	26
27	28 □音楽	29	30	31		

〇書道(10：00～11：30)　◎健康麻雀①②③(13：00～16：00)　□音楽(10：45～11:45)
●健康体操(10：20～11：50)

INFORMATIONS

『会員になってサークルに参加しませんか？』

対象者：大人ならどなたでも。地域も問いません。
　　お一人で来られる方。

会費：月々1,000円(小学生は会費無料)　まとめて年会費納入で￥10,000

入会金：1,000円

※講座によっては別途費用がかかる場合もあります。ご確認ください。



『スマイルゆいと地域づくり』

募集中・・・

各種講座の指導者も募集しています。
「楽器の指導」「絵手紙」など、腕に覚えのある方、ぜひご参加下さい。



お問い合わせ・主催
大分市敷戸西町1-3　有限会社 スマイルゆい（古村まで）
TEL：090-7396-2632　FAX：097-504-7848
E-mail：furumura@wonder.ocn.ne.jp